

VALTUUSTOALOITE: IKÄÄNTYNEIDEN TOIMINTAKYVYN SYSTEMAATTINEN SEURANTA

Yli 65 -vuotiaiden määrän ennustetaan lähes kaksinkertaistuvan vuoteen 2031 mennessä. Tämän seurauksena ikääntyneiden palvelujen kysynnän ennakoidaan kasvavan 30-80 % kiihdyttäen kustannusten nousua (Keusoten palveluverkkohanke 2020-2030). Olemme siirtymässä hyvinvointialueelle, ja jo vuonna 2023 sen budjetti tulee olemaan merkittävästi alijäämäinen. Nopeasti muuttuvan toimintaympäristön ja taloustilanteen vaatimusten vuoksi on tarpeen pohtia erilaisia vaihtoehtoja kustannustehokkaisiin, asiakaslähtöisiin ennaltaehkäiseviin palveluihin, joissa huomioidaan ikääntyneiden erityistarpeet. Täälläinen toimintatapa voisi olla esimerkiksi Uudenmaan eläkeläisjärjestöjen esittämä ikäihmisten neuvolatoiminnan aloittaminen. Ikäihmisten neuvolatoimintaa on pilotoitu muutamissa kunnissa, joten näistä saatua tietoa voidaan hyödyntää myös Keski-Uudellamaalla ikääntyneiden ennaltaehkäisevien palvelujen kehittämisessä.

Pidämme tärkeänä, että Keski-Uudenmaan hyvinvointialueella pilotoitaisiin ikäihmisille suunnattua ennaltaehkäisevää toimintaa kuten toimintakyvyn systemaattista seuranta ja ennakoivaa avun tarjoamista. Varhaisen tuen ja ennakkoinnin avulla voidaan tulevaisuudessa vähentää kalliimpien sosiaali- ja terveyspalveluiden käyttöä. Pilotoimalla saadaan arvokasta tietoa toimintamallin vaikuttavuudesta ja sen käyttökelpoisuudesta. Elämänlaadun, hyvinvoinnin, sairauksien ennaltaehkäisyn ja jo todettujen sairauksien parempi seuranta on tähän yksi keino.

Terveys- ja sairaalapalveluiden vuoden 2023 talousarviotekstissä todetaan ikääntyneiden määrän kasvun ennakoivan myös päivystyspalvelujen käytön kasvua. Päivystyksen käyttöä hillitään vahvistamalla peruspalveluita, toimintakykyä ylläpitäviä toimenpiteitä ja kehittämällä liikkuvia palveluja. Tähän voidaan päästä kiinnittämällä ennakoivasti erityishuomiota ikääntyneiden henkiseen ja fyysiseen kuntoon sekä terveyteen ja elämäntapoihin. Elämänlaadun parantuessa henkinen hyvinvointikin paranee, jolla on positiivista merkitystä myös sairauksiin ja niiden hoitoon ja ennaltaehkäisyyn. Millä tavalla nykyiset resurssit tarkoituksenmukaisemmin kohdentamalla saavutetaan kevyempi palvelurakenne? Miten yhdistetään vastaanoton tiimien, omahoitajan, arviointitiimien, kotihoiton ja asiakasohjauksen tuntemus asiakkaiden tilanteesta niin, että ennaltaehkäisy mahdollistuu ja asiakas saa ohjauksen, tuen ja palvelun oikeaan aikaan?

Hyvinvointialuestrategian yhtenä tavoitteena on ennaltaehkäisevien palvelujen ja varhaisen tuen toimintamallien vahvistaminen. Palvelustrategian mukaan varhainen tuki tarjotaan lähellä arkiympäristöä vähentäen erityispalveluiden tarvetta.

Esitämme, että Keski-Uudenmaan hyvinvointialueella pilotoidaan proaktiivinen toimintamalli, millä vahvistetaan ikääntyneiden toimintakyvyn seuranta ja avun tarpeen ennakoimista systemaattisesti. Toimintamallissa tulee huomioida palvelualueiden välinen resurssien yhteiskäyttö, ennaltaehkäisevän sosiaali- ja terveydenhuollon merkitys ja kustannustehokkuus palveluiden järjestämisessä.

Järvenpää 8.12.2022

Kokoomuksen aluevaltuustoryhmä

*Jos kannatat aloitetta
Nimet kääntöpuolelle*

